



www.unique-center.it



FITNESS & SALUTE

UNIQUE



OPRARIO VALIDO DAL  
2024  
01/06/24 al 30/06/24

### POOL

Abbonamento BASE: nuoto libero  
 Abbonamento OPEN: nuoto libero + tutti i corsi di fitness in acqua  
 1 mese: 80 euro  
 OPZIONI: +15 euro per OPEN  
 3 mesi: 220 euro  
 OPZIONI: +35 euro per OPEN  
 6 mesi: 330 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN  
 annuale: 480 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN

### GYM

Abbonamento BASE: sala pesi  
 Abbonamento OPEN: sala pesi + tutti i corsi di fitness  
 1 mese: 80 euro  
 OPZIONI: +15 euro per OPEN  
 3 mesi: 220 euro  
 OPZIONI: +35 euro per OPEN  
 6 mesi: 330 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN  
 annuale: 480 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN

### GYM+POOL

Abbonamento BASE: sala pesi + nuoto libero  
 Abbonamento OPEN: sala pesi + nuoto libero + corsi gym/pool  
 1 mese: 100 euro  
 OPZIONI: +15 euro per OPEN  
 3 mesi: 290 euro  
 OPZIONI: +35 euro per OPEN  
 6 mesi: 495 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN  
 annuale: 700 euro  
 OPZIONI: +30 euro per OPEN

### SCUOLA NUOTO

1 lezione a settimana	2 lezioni a settimana
1 mese: 50 euro	1 mese: 75 euro
2 mesi: 90 euro	2 mesi: 140 euro
3 mesi: 130 euro	3 mesi: 200 euro
4 mesi: 170 euro	4 mesi: 265 euro
8 mesi: 240 euro	8 mesi: 400 euro

2° bambino: -10% | 3° bambino: -15%

### CORSI KIDS

1 lezione a settimana: 1 mese: 50 euro | 8 mesi: 240 euro  
 2 lezioni a settimana: 1 mese: 75 euro | 8 mesi: 400 euro

### INGRESSI

Ingresso BASE: sala pesi o nuoto libero  
 1 ingresso GYM o POOL BASE: 13 euro  
 10 ingressi GYM o POOL BASE: 100 euro  
 20 ingressi GYM o POOL BASE: 175 euro

Ingresso OPEN sala pesi o nuoto libero + corsi gym/pool  
 1 ingresso GYM o POOL OPEN: 16 euro  
 10 ingressi GYM o POOL OPEN: 130 euro  
 20 ingressi GYM o POOL OPEN: 230 euro

### PERSONAL TRAINING

Personal GYM: 25 euro l'ora  
 10 Personal GYM: 220 euro  
 20 Personal GYM: 400 euro  
 Personal POOL: 25 euro l'ora  
 10 Personal POOL: 220 euro  
 20 Personal POOL: 400 euro

### ISCRIZIONE

- Iscrizione annuale: 30 euro
- Badge ingresso: 10 euro
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica

SOSPENSIONE ABBONAMENTO:  
 n. 1 sospensione su annuale  
 fino ad un massimo di 30 giorni.

### PRENOTAZIONE CORSI

Prenota la tua partecipazione a tutti i corsi accedendo al sito [www.unique-center.it](http://www.unique-center.it) seguendo la procedura:  
 Prenota online >>  
 Inserimento credenziali >>  
 Scelta del corso e data >>  
 Completa la prenotazione o inserisci il tuo nome in lista d'attesa.

Per partecipare ai corsi è obbligatoria la prenotazione.  
 Tutti i corsi si terranno con un MINIMO di 3 persone presenti.

**UNIQUE**  
 FITNESS & SALUTE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
09.30	Ginnastica Dolce	Posturale	Pilates	Stretching Dinamico	Posturale	Pilates	09.30
10.30	Pilates			Pilates			10.30
10.30						Walking	10.30
11.20							11.20
13.30		Pilates			Pilates		13.30
13.30	Group Cycling			Walking			13.30
15.30							15.30
16.30							16.30
16.30				Antigravity			16.30
17.30		Hip Hop Kids		Hip Hop Kids			17.30
17.30		X-Tempo	Corpo Libero	X-Tempo			17.30
17.30	GAG				Total Body		17.30
18.20	Functional Training		Posturale	Cross-Box	Posturale		18.20
18.20	Zumba	Step & Tone		Step & Tone	Zumba		18.20
18.20	Walking	Fit&Boxe			Walking		18.20
18.20	TRX		Total Body				18.20
19.10	Pilates	Group Cycling	TRX	Group Cycling	Pilates		19.10
19.10	Total Body		Walking		GAG		19.10
19.10		Pump Tone		Pump Tone			19.10
20.00			Pilates				20.00
20.00		BJJ/MMA		BJJ/MMA			20.00

(Le colonne a lato indicano gli orari di inizio delle lezioni che hanno durata di 50')

NOTE:

---



---

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
08.00							08.00
09.00		Nuoto Libero			Nuoto Libero	Nuoto Libero	09.00
09.30							09.30
10.00							10.00
10.30	Nuoto Libero	Ginnastica Dolce in acqua	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Ginnastica Dolce in acqua		10.30
11.00							11.00
11.20		Acqua Gym			Acqua Gym		11.20
12.00							12.00
12.10						Nuoto Libero	12.10
13.30	Acqua Gym		Acqua Walking	Acqua Gym			13.30
14.20							14.20
16.30							16.30
17.20	Scuola Nuoto Bimbi		Scuola Nuoto Bimbi	Scuola Nuoto Bimbi			17.20
18.10							18.10
19.00	S.N. Adulti			S.N. Adulti			19.00
19.10	Acqua Walking	Acqua Gym	Acqua FIT				19.10
20.00		Acqua Walking					20.00
21.30	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero		21.30

LEGENDA CORSI

- CARDIO ZUMBA | FIT&BOXE | X-TEMPO | SUPER JUMP
- TONIFICAZIONE CORPO LIBERO | GAG | TOTAL BODY | PUMP TONE | STEP & TONE
- CORSI KIDS
- EQUILIBRIO PILATES | GINNASTICA DOLCE
- ACQUA NUOTO LIBERO | ACQUA GYM | GINNASTICA DOLCE
- SCUOLA NUOTO
- CORSI SPECIFICI
- ACQUA SPECIAL ACQUA WALKING | ACQUA FIT

ORARI DI APERTURA

Lunedì-Venerdì 08.00-22.00  
Sabato 08.00-19.00

CHIUSURE

dal 5 al 17 Agosto

ORARIO VALIDO DAL 01/06/24 al 30/06/24